

LE YI KING POUR DONNER UN SENS A SA VIE

Pourquoi un psychanalyste utilise l'oracle chinois ?

Carl Gustav Jung, médecin psychiatre et psychanalyste suisse, ami de Freud et fondateur du courant de la psychologie analytique pensait que le Yi-King était digne d'intérêt.

En effet, le Yi King ou Yi Jing est la base de la philosophie chinoise – fruit du confucianisme et du taoïsme.

Mon psy est jungien, ma formation de psychanalyste est donc jungienne. Cela m'a permis de découvrir le Yi King il y a 35 ans en lisant les ouvrages de mon maître à penser ainsi que celui de Richard Wilhelm « Le livre des transformations » qui est l'adaptation occidentale du Yi King.

Qu'est-ce que le Yi-King ?

Une technique pour deviner l'avenir, comme les lignes de la main ou les Tarots de Marseille ou un oracle ?

En fait, c'est plus qu'un oracle – c'est à dire qu'on ne doit pas se limiter à l'aspect divinatoire de l'ouvrage. Il est bien plus que ça. C'est un texte philosophique d'une sagesse intemporelle, une excellente raison pour qu'un psychanalyste s'y intéresse autant qu'à la psychologie.

Pour donner un sens à sa vie, la sagesse intemporelle du Yi King m'est apparu comme indispensable. Le message qu'il nous transmet est toujours pertinent, j'ai pu le vérifier personnellement des centaines de fois. Il dépeint une réalité en perpétuelle mutation où rien n'est fixe ni définitif.

Bien que les principes du Yi King aient été rédigés il a plus de 3000 ans, ces principes n'ont toujours pas vieillis aujourd'hui et je ne trouve pas de raison pour que cela change.

Il en est de même de la philosophie. Les travaux des philosophes contemporains se basent sur ceux de l'antiquité Grecque et Romaine, ils n'inventent rien. Tout à déjà été dit.

Pourquoi j'utilise l'oracle chinois ?

La réponse est simple : dans certains des cas que je dois traiter, par exemple pour un sujet enfermé dans le refoulement ou dans le déni, je peux être amené à proposer d'interroger l'oracle.

Il n'est pas toujours facile d'ouvrir son cœur sur le divan d'un étranger mais chercher des réponses chez un médium, un marabout, dans les astres, les cartes etc. les français savent le faire et ne se privent pas de le faire. La preuve, la quasi majorité des media a sa page « Astrologie ».

Pour moi, c'est un outil de plus, comme l'étude des rêves, l'hypnose ou la relaxation, pour aider, soigner et guérir mes patients.